

Handreichung für Fragen zu geistlichen relevanten Gegebenheiten

(nach Prof. T. Ivančić)

*Dieser Fragebogen darf in dieser Form mit/von depressiven Menschen nicht durchgeführt werden!
(So kurz wie möglich zu antworten. Es ist nicht hilfreich, lange auf Wunden zu schauen.)*

Phase vor der Empfängnis (Gebundenheit an die Verstorbenen)

1. Hatte jemand von ihren Verstorbenen die gleichen oder ähnliche Probleme wie Sie?
2. War jemand von den Verstorbenen psychisch schwer krank?
3. War jemand von Ihren Verstorbenen abhängig und wovon?
4. Gab es Fehlgeburten oder Abtreibungen?
5. Beging jemand Selbstmord, oder versuchte es?
6. War jemand ein Mörder, oder hat 'versucht, es zu sein'?
7. War jemand Anhänger bzw. aktiv als Nazi, Freimaurer oder ähnlichem?
8. Beschäftigte sich jemand mit Magie, mit Spiritismus oder mit Okkultismus?
9. Haben Sie von Ihren Vorfahren einen Fluch geerbt (Familienfehden) - oder diffamierende Spitznamen, Schuld oder Krankheit?

Praenatale Phase (Vor der Geburt)

1. Waren Sie ein eheliches, oder uneheliches Kind?
2. Waren Sie ein Wunschkind, oder weniger - wollte Ihre Mutter eine Abtreibung vornehmen?
3. Sind Sie ein Einzelkind? Haben Sie ältere oder jüngere Geschwister?
4. Wie war die Schwangerschaft Ihrer Mutter? Atmosphäre in der Familie bzw. Ehe. Gab es belastende Gegebenheiten? War Ihre Mutter während der Schwangerschaft krank? Nahm sie Medikamente? Gab es Konflikte?
5. Musste Ihre Mutter während der Schwangerschaft schwere Arbeiten verrichten?

Postnatale Phase (Während und nach der Geburt)

1. Wie war die Geburt (Normal, Kaiserschnitt, Zangengeburt)?
2. Mussten Sie einige Zeit im Brutkasten verbringen?
3. Haben die Eltern sich über die Geburt gefreut oder waren sie enttäuscht?

Kindheit

1. Haben Sie zusammen mit Ihren Eltern gelebt? Wer hat Sie erzogen?
Waren Sie von Ihren Eltern getrennt?
Waren Sie als Kind in einem Heim oder in einer Kinderkrippe?
Waren Sie in einer Kindertagesstätte oder in einem Kindergarten?
2. Hatten Sie irgendeine schwere Krankheit? Waren Sie im Krankenhaus?
3. Wie war Ihre Kindheit? War sie schön oder schwer?
4. erinnern Sie sich an unangenehme Erlebnisse aus Ihrer Kindheit?
5. Wie waren Ihre Eltern? Waren sie streng oder nachgiebig?
Bestand ein Mangel an Liebe oder Zärtlichkeit?
Hat Sie jemand geprügelt oder misshandelt?
6. Gab es in Ihrer frühesten Kindheit Streit zwischen den Eltern?
7. Mussten Sie frühzeitig erwachsen werden?

Pubertät

1. Wie war Ihre Pubertät?
2. Konnten Sie ihr eigenes Mann- oder Frau sein annehmen?
3. Gab es während dieser Zeit der Pubertät Schockerlebnisse hinsichtlich Ihrer Geschlechtlichkeit?
4. Fühlen Sie sich schuldig, weil Sie den Erwartungen Ihres Umfeldes oder eigenen Erwartungen nicht entsprachen, weil Sie eine bestimmte Schule oder Ausbildung nicht beendet haben?
5. Haben Sie zu hören bekommen: "Aus dir wird nie was Vernünftiges werden!"

Bis auf den heutigen Tag

1. Haben Sie Ihre Arbeit gern?
2. Hat Sie jemand betrogen, enttäuscht, verletzt?
3. In welchem Alter haben Sie geheiratet?
4. Haben Sie eine falsche Ehe geschlossen, oder wurden Sie genötigt zu heiraten?
5. Hatten Sie eine oder mehrere Fehlgeburten? Haben Sie absichtlich abgetrieben?
6. Sind Sie eifersüchtig? Ist jemand auf Sie eifersüchtig?
7. Fühlen Sie sich von Menschen (Ihren Eltern, Ihrem Mann, Ihrer Frau, Ihren Kindern) akzeptiert?
8. Fühlen Sie sich einsam?
9. Fühlen Sie sich von irgendeiner lebenden Person eingeschränkt oder sind Sie an sie gebunden? Schränken Sie vielleicht jemanden ein?
10. Leiden Sie unter Komplexen?
11. Spüren Sie die Wut in sich? Hassen Sie sich selbst?
12. Bemitleiden Sie sich selbst? Leiden Sie unter Depressionen?
13. Leiden Sie an Sinnlosigkeit? Haben Sie Selbstmordgedanken?
14. Leiden Sie an innerer Unruhe?
15. Haben Sie Schuldgefühle?
16. Haben Sie Ängste? Welche?
17. Fürchten Sie sich vor Gott oder seiner Strafe?
18. Welche Stresserlebnisse hatten und haben Sie?
19. Meinen Sie, dass sich Ihre Vergangenheit nicht gutmachen lässt?

Okkulte Praktiken und Gebundenheit

1. Haben Sie sich je mit Spiritismus beschäftigt?
2. Haben Sie sich mit Magie beschäftigt: mit schwarzer oder weißer Magie?
3. Waren Sie Mitglied irgendeiner Sekte, haben Sie Yoga, Kabala, Transzendente Meditation praktiziert, Reiki ...?
4. Waren Sie bei Wahrsagern, Heilern, Bioenergetikern usw.?
5. Hat Ihnen jemand Ihr Schicksal aus dem Kaffeesud, aus den Karten, Bohnen, aus der Hand, aus dem Gesicht, aus den Augen oder aus den Sternen gelesen?
6. Sind Sie abergläubisch? Glauben Sie an Horoskope, Traumdeutungen, Astrologie?
7. Wird in Ihrem Haus geflucht? Oder verflucht?
8. Haben Sie Alpträume?
9. Sind Sie an etwas gebunden: an das Geld, an Gegenstände, Menschen, Alkohol, Drogen, Glücksspiel, Zigaretten, Sex, TV, Internet, Ideologien?