



Ein Hingabe-Gebet zur Geistlichen Kommunion

Mein Jesus! Ich glaube, dass Du gegenwärtig bist im Allerheiligsten
Altarssakrament.

Ich liebe Dich über alles. Ich sehne mich nach Dir von ganzem Herzen.

Wenn ich Dich jetzt nicht in der sakramentalen Gestalt empfangen kann, so bitte
ich Dich, auf geistiger Weise in mein Herz zu kommen. Ich bin sicher, dass Du
schon gekommen bist.

Darum umarme ich Dich, und ich vereinige mich ganz mit Dir. Halte mich fest
und lass mich niemals von Dir scheiden.

Mein Jesus, ich liebe Dich aus ganzem Herzen.

Ich bereue es, dass ich so viele Male das Vergängliche Deiner unendlichen Güte
vorgezogen haben. Mit Deiner Hilfe nehme ich mir fest vor, in Zukunft Dich nie
mehr zu beleidigen.

Und jetzt weihe ich Armseliger mich ganz Dir. Ich verzichte ohne Vorbehalt auf
meinen eigenen Willen, auf mein Begehren und auf alles was ich habe.

Ich übergebe mich ganz Dir. Von heute an darfst Du mit mir und mit allem, was
ich besitze, machen, was Du willst.

Ich suche ganz alleine Dich. Ich verlange nach nichts anderem als nach Deiner
heiligen Liebe, nach der Beharrlichkeit bis ans Ende – und nach der
vollkommenen Erfüllung Deines Willens.

Amen.

